

及早識別初期乳癌 見疑即驗 增加存活率 粉紅十月鼓勵婦女習慣自我檢查乳房



東區醫院癌症病人資源中心舉辦運動復康班，讓乳癌患者做運動之餘也可認識同路人，發揮互相精神。



東區醫院臨床腫瘤科護士及癌症病人資源中心社工定期為乳癌患者舉辦護理常識講座。

請 每年十月是國際乳癌關注月，提醒公眾要關注乳癌，如察覺任何相關症狀應盡快求醫的重要性，以及鼓勵婦女留意自己是否有乳癌症狀，定期檢查乳房，及早識別早期癌症。有數據反映乳癌病人的乳房檢查習慣欠佳，醫生呼籲婦女們應進行自我檢查，有需要時進行乳房X光造影檢測。

撰文：醫院管理局

乳癌令人聞之色變，除了因為多年來盤踞本港女性癌症榜首，女士亦擔憂治療過程須切除乳房，破壞美好身形，打擊自信。

根據醫院管理局（醫管局）香港癌症資料統計中心最新發布的數據顯示，過去十年間本港女性癌症的發病率呈上升趨勢，乳癌一直高踞女性主要癌症首位。在2021年，本港有5,565宗乳癌新症，佔女性癌症的28.5%。整體新增癌症個案較前一年上升了12.5%，增幅較大的是可以透過早期檢查發現的癌症，包括乳癌。

可喜的是，乳癌屬於可早期發現並有機會

根治的癌症。根據癌症存活率數據顯示，如能及早發現，其5年存活率會較晚期發現高得多。

自我檢查與造影檢測相結合

及早發現乳癌的最佳方法是保持警覺，包括每月定期自我檢查乳房一次，當發現異樣時向醫生尋求意見，並按照醫生建議接受臨床乳房檢查及乳房X光造影檢測。

很多時候，無意中自我發現乳房腫塊是乳癌初期的主要表徵。女士們可以透過觀察乳房大小、形狀，以及任何出現在腋下的變化，例如出現任何體積的硬塊、皮膚出現變化（如點

狀凹陷、靜脈擴張或橙皮樣）、乳頭流出分泌物，及腋下腫脹或淋巴結腫大等。

至於未有表徵，但透過乳房X光造影檢測而發現的個案，腫瘤體積一般較小，會有更多為較早期的第0至1期。現時乳房檢測已經由2D變成3D，造影更清晰，診斷也更精準。

根據香港乳癌資料庫調查，超過七成受訪乳癌病人，從不或沒有定期進行自我乳房檢查，40歲或以上的乳癌病人中，有66.7%從未接受乳房X光造影檢測，反映病人的乳房檢查習慣欠佳。

跨專業治療團隊盡力保全乳房

東區尤德夫人那打素醫院（東區醫院）臨床腫瘤科顧問醫生宋蕊建議，自我檢查及有需要時的乳房X光造影檢測相結合，有助更好地

預防乳癌。她特別提醒患乳癌風險較高的婦女，如有家族乳癌病史者等，可徵詢醫生意見安排進行乳房X光造影檢測。

宋醫生說，即使不幸患上乳癌，醫管局有跨專業的乳癌治療團隊，結合臨床腫瘤科及乳腺外科，為病人「度身訂造」個人化治療方案，不一定需要「全切乳房」。特別是早期乳癌，可以進行範圍較小的腫瘤及前哨腋下淋巴切除，消滅癌症的同時亦可以保全乳房，並且減少手腳水腫，康復後重見美好身材。因此，更加有賴女士們注重檢查，見疑即驗。

東區醫院臨床腫瘤科護士及癌症病人資源中心社工定期為乳癌患者舉辦護理常識講座。東區醫院癌症病人資源中心舉辦運動復康班，讓乳癌患者做運動之餘也可認識同路人，發揮互相精神。